

Workshop: Body and mind: Lichamelijke klachten en psychopathologie dinsdag 3 maart 2020, 19u30

Lichamelijke klachten zijn vaak onderdeel van angst en depressie, van posttraumatische en allerlei andere stressproblemen en ze vormen de kern van diagnoses zoals somatische symptoomstoornis (DSM-V) en “bodily distress” stoornis (ICD-11). Bovendien leidt een aanzienlijk aantal medische consultaties in de eerste en tweede lijn niet tot een aantoonbare dysfunctie als oorzaak van de klachten, waarna ze gelabeld worden als psychosomatisch, nonspecifiek, stressgerelateerd, medisch onverklaard (of onvoldoende verklaard) of als functioneel. In psychotherapeutische behandelingen worden lichamelijke klachten vaak beschouwd als epifenomenen van psychopathologie en dus zelden in de focus genomen, en/of ze worden beschouwd als het gevolg van hypervigilante aandacht voor het eigen lichaam en verkeerde interpretaties van autonome arousal.

In deze avondlezing wordt op grond van recente onderzoeksbevindingen een ander model voorgesteld om lichamelijke klachten en hun vaak losse of afwezige relatie met lichamelijke dysfunctie te begrijpen. In dit model ontstaat de perceptie van lichamelijke klachten uit een dynamische interactie tussen impliciete predicties door het brein (“predictive processing”) en somatische input uit het lichaam. Verschillende factoren bepalen het relatieve aandeel van deze impliciete predicties versus feitelijke lichamelijke input in de perceptie van klachten. Onder bepaalde omstandigheden kunnen lichamelijke klachten ontstaan zonder feitelijke input van lichamelijke signalen in de vorm van somatoviscerale illusies (nocebo). In deze visie wordt symptoomperceptie begrepen als een perceptueel proces en spelen (mis)interpretaties van waargenomen sensaties een secundaire rol. De klinische implicaties van deze andere visie komen tijdens het verhaal ruimschoots aan bod.

Praktisch:

- ❑ **Wanneer:** dinsdag, 3 maart 2020 van 19u30 u tot 21.30 u
- ❑ **Waar:** The Human Link, Grotesteenweg 93, 2600 Berchem
- ❑ **Kostprijs:** € 75
- ❑ **Inschrijven:** via e-mail admin@thehumanlink.be, inschrijving definitief na betaling (factuur wordt bezorgd).

Literatuur

Van den Bergh, O., Witthöft, M., Petersen, S. & Brown, R.W. (2017). Symptoms and the body: Taking the inferential leap. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 74, 185-203.
DOI: 10.1016/j.neubiorev.2017.01.015

Henningsen, P., Gündel, H., Kop, W.J., Löwe, B., Martin, A., Rief, W., Rosmalen, J., Schröder, A, van der Feltz-Cornelis, C., & Van den Bergh, O. (2018). Persistent physical symptoms as perceptual dysregulation: a neuropsychobehavioral model and its clinical implication. *Psychosomatic Medicine*, 80, 422-431. DOI: 10.1097/PSY.0000000000000588

The Human Link bvba

Grotesteenweg 93, 2600 BERCHEM

Tel. 03 218 78 17 - admin@thehumanlink.be - www.thehumanlink.be

BTW 0865 788 247 – BNP Paribas bank 001-4297408-93

Erkenningsnummer KMO-portefeuille DV.O105682