

# BEKENDE MENTAL COACHES DISTANTIËREN ZICH VAN DE CHARLATANS

HOE VERONTRUSTEND IS **DE WILDGROEI?**

'Illegale kwakzalverij! Dit is het Wilde Westen!' Zorgprofessionals schuwen de grote woorden niet nadat recent opnieuw enkele BV's zich ontpopten als therapeut of coach. Gina Peeters alias Geena Lisa en Veerle Dobbelaere begrijpen de frustratie, maar tegelijk bijten ze van zich af. 'Ik ben géén 'zelfverklaarde' coach, ik volg daar opleidingen voor', zegt Gina. 'Of moet ik mij extra bewijzen omdat ik ooit tv-omroepster was?'



**VEERLE DOBBELAERE:**

## 'WIJ WILLEN NIET DE PARIA'S VAN DE ZORG WORDEN'

**V**oormalig 'Thuis'-acteur Christophe Haddad krijgt bakken kritiek voor het 'holistische kuuroord' dat hij samen met z'n vrouw uitbaat. Hij belooft zelfs een experimentele kankerbehandeling waarbij chemo niet eens nodig is. Schrijfster Griet Op de Beeck, die lang met mentale problemen worstelde maar uiteindelijk haar demonen overwon, wil zelf therapie gaan geven. Op dubieuze gronden, vinden sommigen.

Het zijn maar twee - weliswaar in het oog springende - voorbeelden,

maar de afgelopen jaren is het aantal coaches geëxplodeerd. Deze 'trainers' buigen zich niet alleen over stress en burn-out maar ook over het leven zelf. Erkende psychologen en psychiaters zien het met lede ogen aan. Psychologieprofessor Wouter Duyck heeft het zelfs over 'illegale kwakzalverij'.

### ONGESCHOOLD

Bij VVKP, de beroepsvereniging voor klinisch psychologen, deelt men die bezorgdheid. 'Om het even wie kan zich een coach noemen',

zegt **Lotte De Schrijver, directeur Wetenschap en Beleid bij de VVKP**. 'De titel van psycholoog is wettelijk beschermd en ook de uitoefening van de klinische psychologie is wettelijk geregeld. De titel van psychotherapeut is helaas niet wettelijk beschermd, al is de uitoefening ervan wel aan strenge regels onderworpen.'



'Om het even wie kan zich coach noemen', zegt psychologe Lotte De Schrijver.



‘Een opgedane ervaring maakt van jou nog geen expert, maar kan wel motiveren’, vindt Gina Peeters.

Zonder een voorafgaande erkende opleiding mag je je niet op het ruime terrein van de geestelijke gezondheidszorg begeven.’

Die verstrenging verklaart misschien waarom velen zich nu liever ‘coach’ dan ‘psychotherapeut’ noemen. ‘Vaak gaat het om personen die niet geschoold zijn in diagnostiek en een probleem dus niet altijd correct kunnen thuisbrengen, laat staan dat ze de meest geschikte behandeling kunnen aanbieden’, zegt De Schrijver. ‘Mensen weten ook niet bij wie ze juist terecht komen en waarvoor ze tekenen. Is deze of gene coach wel de geschikte? Kan die coach dat zélf juist inschatten? Omdat er geen regels zijn, is er ook geen kwaliteitsbewaking en beland je in het Wilde Westen.’

één toepassen op andermans problemen. Mijn burn-out zal niet dezelfde zijn als de jouwe. Bovendien moet een zorgverlener objectief blijven, wat bemoeilijkt wordt door de eigen ervaringen.’

### IRRITEREN

De sector dringt aan op strengere regels, en dat doen ook de BV’s met een coachingpraktijk die wij contacteerden. Al bijna tien jaar helpt **Gina Peeters** - vroeger bekend als Geena Lisa - mensen met stress, burn-out of een toxische relatie. ‘Wat dat laatste betreft ben ik ervaringsdeskundige, maar niet voor burn-outs’, vertelt Gina. ‘Een opgedane ervaring maakt

‘Wij zijn een goede aanvulling op het zorgaanbod’, zegt ademcoach Veerle Dobbelaere.

### SCHADE

‘De schade kan wel degelijk groot zijn’, waarschuwt De Schrijver. ‘Mensen kunnen tijd en geld verliezen. Coachingstrajecten worden doorgaans niet door zorgverzekeraars vergoed. Daarnaast lopen mensen het risico dat ze, bij gebrek aan succes, hun klachten zien verergeren en dat ze het vertrouwen in zorgverleners kwijtspelen, waardoor ze geen verdere hulp meer zoeken.’

Heel wat coaches beginnen eraan als ervaringsdeskundige. Ze hebben geleerd uit hun eigen problemen en willen die lessen doorgeven aan lotgenoten. Klinkt logisch, toch? De Schrijver is echter sceptisch. ‘Stel dat iemand plots gaat beweren dat hij kan opereren omdat hij zélf vaak geopereerd werd: die verklaar je toch voor gek? Waarom zouden we zoiets in de geestelijke gezondheidszorg dan wél accepteren? Je eigen oplossingen kan je ook niet één op

**LOTTE DE SCHRIJVER**  
**‘Het gevaar is dat de klachten na een behandeling bij zo’n coach verergeren en de patiënt daardoor vertrouwen verliest in échte zorgverleners’**

van iemand nog geen expert, dat klopt, maar het kan wel motivatie bieden. Een coach is echter géén therapeut of psycholoog en zo gedraag ik me ook niet. Ik ken mijn werkdomein heel goed. Het irriteert me mateloos dat alle coaches over dezelfde kam worden geschoren. Men heeft het over ‘zelfverklaarde coaches’. Ik ben niet zelfverklaard, ik volgde, en volg nog steeds, vele opleidingen en bouwde een expertise op. Of moet ik mij extra bewijzen omdat ik ooit tv-omroepster was?’

### HELDERE REGELS

Gina geeft toe dat haar sector momenteel het Wilde Westen is en hoopt dat dit zo snel mogelijk verandert. ‘Mijn maag draait zich om als



Het ‘holistische kuuroord’ van acteur Christophe Haddad ligt onder vuur.

## DE WILDGROEI AAN MENTAL COACHES

› ik hoor dat iemand zich coach noemt na een cursus van een week. Dat kan natuurlijk niet! Gelukkig ken ik meer goede collega's dan foute. Er zijn toch ook goede en minder goede psychologen?'

Ze hoopt dat de overheid ook echt wil luisteren naar haar sector. 'Zoals ze eerder deden met loopbaan-coaches: die zijn erkend en je kan daar nu officiële cheques voor gebruiken. Zelf ben ik ook al erkend door de VDAB. Je vindt online vrij snel of een coach al dan niet goed werk levert, hoor. En trouwens, sommige mensen worden door een dokter, psycholoog of psychiater naar mij doorverwezen omdat ze geen psychologische hulp nodig hebben maar wel coaching. Net zoals in de reguliere geneeskunde, waar zorg- en verpleegkundigen samenwerken met dokters en chirur-

**GINA PEETERS**

**'Het klopt dat onze sector momenteel het Wilde Westen is. Als ik hoor dat iemand zich na een cursus van één week al 'coach' noemt, draait ook mijn maag'**

gen, geloof ik dat binnen de mentale zorg coaches, therapeuten, psychologen en psychiaters goed kunnen samenwerken. Ik vraag dan ook respect voor mijn werk. Één heldere regels.'

### ADEMRUIMTE

Actrice **Veerle Dobbelaere** is sinds 2008 professioneel mental coach. 'Van ademnod naar ademruimte', luidt haar devies. Momenteel is ze betrokken bij de eerste opleiding in ons land tot ademcoach. Ook zij is boos wanneer coaches haast automatisch worden afgebrand. 'De opleiding die ik zelf volgde, is erkend door de internationale coachingfederatie ICF', vertelt ze. 'Da's een waarborg die veel beter gekend zou moe-

'Ik neem mijn job ernstig en ik erger me dood als iemand mijn deontologie in twijfel trekt', zegt Veerle Dobbelaere.



Minister Vandenbroucke raadt aan klacht in te dienen tegen charlatans.

ten zijn. Het betekent dat ik geregeld bijscholing volg en dat ik ook een deontologische code respecteer. Ik neem mijn vak echt wel ernstig en erger me dood aan wie mijn deontologie in twijfel trekt op basis van mijn Instagram-profiel, zoals al eens gebeurd is.'

### ROTTE APPELS

Iemand met een depressie, laat staan kanker, zal Veerle niet behandelen. 'Van zodra ik merk dat er een ziekte is, verwijs ik door. Ik ben niet opgeleid om dat te behandelen.'

Ze hoopt vooral dat de rotte appels er zo snel mogelijk uit gaan. 'Ik wil niet dat coaches de paria's van de zorg worden', zegt zij. 'Ik ben ervan overtuigd dat wij een waarde-

volle aanvulling zijn op het zorg-aanbod.'

'De mens, ge kunt gij daar niet aan uit', citeert Veerle schrijver Gerard Walschap, op wiens werk de VTM-reeks 'Ons Geluk' is gebaseerd waarin ze ooit debuteerde. Ook in de geestelijke gezondheidszorg is dat een waarheid als een koe.

### ARGWAAN

**Minister van Volksgezondheid Frank Vandenbroucke** (Vooruit)

zegt het niet met zoveel woorden, maar in zijn reactie is de argwaan voor coaches voelbaar. 'Wie het mentaal moeilijk heeft, moet de beste zorg of begeleiding krijgen', zegt hij. 'We raden deze mensen daarom sterk aan om een afspraak te maken met een erkend klinisch psycholoog of een arts.'

Vandenbroucke wijst er ook op dat coaches de wet overtreden indien ze geneeskundige handelingen uitvoeren zoals psychotherapie. In dat geval kan er een klacht worden ingediend bij de Toezichtcommissie. ■