

Website GePass

| TIJDSCHRIFT KLINISCHE PSYCHOLOGIE, 2020, 50(4), 284-285 |



WETENSCHAPPELIJKE WEB- & MOBIELE APP VOOR HUISARTSEN

<https://gepass.be>

Om ervoor te zorgen dat huisartsen op een eenvoudige en toegankelijke manier actuele en wetenschappelijk gevalideerde informatie vinden over courante (al dan niet werkgerelateerde) psychische problemen, ontwikkelde de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu in samenwerking met Blue Planet en Huis voor Veerkracht een wetenschappelijk gevalideerde web- en mobiele applicatie aangaande algemene psychische problemen.

Hierin komen de volgende modules aan bod: triage: inschatting van het bestaan en de ernst van psychische problemen; inschatting van stress en distress, burn-out, angst, depressie, bipolaire stoornis, alcoholgebruik en -misbruik, drug- en geneesmiddelengebruik en -misbruik; suïcide: inschatten van een suïciderisico.

Het gaat hier echter niet om een diagnostische tool en de app bevat geen medicatieschema's. Maar op deze manier kan de huisarts beter beslissen om de patiënt al dan niet door te verwijzen naar de meest geschikte ggz-professional voor verdere behandeling.

Hoewel in de eerste plaats ontwikkeld voor huisartsen, kan de app ook worden gebruikt door andere hulpverleners in de eerstelijnszorg: eerstelijnspsychologen en orthopedagogen, klinisch psychologen en maatschappelijk werkers. De app is niet bedoeld voor gebruik door patiënten.

Het is tevens mogelijk een handboek te downloaden waarin actuele en wetenschappelijk gevalideerde achtergrondinformatie te vinden is over deze materie. Deze wetenschappelijke informatie vormde tevens de basis voor de beslissingspaden in de verschillende modules.