



WAIMH VLAANDEREN

VROEGKINDERLIJK TRAUMA ONDER DE LOEP:

De impact en veerkracht bij jonge kinderen en prille ouders.

Vrijdag 23 mei 2025

**UPC KU Leuven - Campus Kortenberg
Leuvensesteenweg 517 - 3070 Kortenberg**

PROGRAMMA

9u00 - 9u30: **Onthaal**

9u30 - 09u45: **Opening & Welkomstwoord** - Jo Wellens, voorzitter WAIMH-Vlaanderen

09u45 - 10u45: **Van onzichtbaar naar zichtbaar: Het herkennen van trauma bij jonge kinderen.**
Ilka Sweere en Kimberley Spiessens

10u45 - 11u15: **Pauze**

11u15 - 12u30: **Voorstelling ‘Het is zoeken’** - Annelies Moons en Niels Boutsen

12u30 - 13u00: **Algemene vergadering + bestuursverkiezingen**

13u00 - 14u00: **Lunch**

14u00 - 15u00: **Het moederschap op de vlucht** - Michelle Warinner

15u00 - 16u00: **“Ghosts in the nursery revisited”: Wat weten we ondertussen over de impact van vroegkinderlijk trauma bij ouders op hun eigen ouderschap?** - Patrick Luyten

ABSTRACTS EN PERSONALIA SPREKERS

Van onzichtbaar naar zichtbaar: Het herkennen van trauma bij jonge kinderen.

Trauma in de vroege jaren kan diepgaande effecten hebben op de ontwikkeling van jonge kinderen. In deze lezing ontdek je hoe je de stille, vaak onzichtbare sporen van trauma kunt herkennen bij baby's en jonge kinderen. Leer welke signalen van trauma belangrijk zijn en welke stappen je als zorgverleners kan zetten om het verschil te maken in het ondersteunen van deze kwetsbare kinderen.

Ilka Sweere is kinderpsycholoog, integratieve therapeut in de experiëntiële en cognitieve gedragstherapie en supervisor. Zij is werkzaam als kinderpsycholoog binnen het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling Turnhout.

Kimberley Spiessens is klinisch psycholoog en systeemtheoretisch psychotherapeut. Zij is werkzaam als kinderpsycholoog binnen het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling Antwerpen.

Voorstelling 'Het is zoeken' - Annelies Moons en Niels Boutsen

'Het is zoeken' is een fantastisch boek van Annelies Moons (radio- en podcastmaker bij Radio 1) over het prille ouderschap dat recht naar de keel grijpt. Ze beschrijft de eerste 1000 dagen als ouder in al zijn facetten. Ouder van een kind dat ze maakte met Niels 'Stoomboot' Boutsen. Hij mocht dan ook zijn eigen versie van de feiten geven op één pagina. Dat deed hij met een QR-code die verwijst naar het album 'Ook voor mij is het zoeken'. Nu is er ook een voorstelling met als titel, u raadt het nooit, 'Het is zoeken' waarin Moons en Boutsen voor het eerst samen hun verhaal vertellen. Dat gaat niet zonder slag of stoot, want sinds de komst van Hugo wordt er gediscussieerd en ruzie gemaakt. Ook op het podium. Maar er wordt ook samen dromerig in de verte gemijmerd over hoe graag ze hem zien. Er wordt geslagen en gezelfd. Gehuild en veel gelachen, want jonge ouders hebben nu eenmaal veel verhalen over kak. Wees welkom in huiskamer Boutsen Moons, waar Hugo vrolijk rondhuppelt en Niels en Annelies samen in de zetel zitten. Soms dicht bij elkaar, soms wat verder af. Want hun verhalen en ervaringen verschillen, terwijl ze samen in het ouderschap staan. Herkenbaar, niet enkel voor jonge (of iets oudere) ouders, maar ook voor mensen zonder kinderen, want eigenlijk gaat het vooral over mens zijn. En zoeken.

Het moederschap op de vlucht - Michelle Warinner

De bijzondere moeder-kindband wordt al vroeg tijdens de zwangerschap gevormd en verloopt idealiter in een veilige en warme thuisomgeving. Hoe is dat dan wanneer je moeder wordt en ook nog op de vlucht bent? Tijdens deze uiteenzetting krijg je aan de hand van casussen beter zicht op de krachten en kwetsbaarheden van het ouderschap op de vlucht.

Michelle Warriner, Klinisch psycholoog, regioverantwoordelijke voor Solentra CGG Limburg en referentiepersoon voor personen op de vlucht binnen het programma Crosslink LIGANT. Werkt sedert 2012 met kinderen en hun gezinnen die slachtoffer zijn van oorlogstrauma.

Daarenboven werkte ze in ondermeer de Palestijnse Bezette Gebieden.

“Ghosts in the nursery revisited”: Wat weten we ondertussen over de impact van vroegkinderlijk trauma bij ouders op hun eigen ouderschap?

Het concept "ghosts in the nursery" werd geïntroduceerd door de Britse psychoanalytica Selma Fraiberg in 1975. Het verwijst naar de manier waarop onverwerkte ervaringen en trauma's van ouders uit hun eigen vroege jeugd invloed kunnen uitoefenen op hun gedrag en interacties met hun eigen kinderen. De term "ghost" (geest) verwijst daarbij dus naar de aanwezigheid en invloed van grotendeels onbewuste en onverwerkte ervaringen die het ouderschap in negatieve zin beïnvloeden. Er is steeds meer onderzoek naar de rol van eigen vroegkinderlijke traumatische ervaring op ouderschap, vooral onder invloed van onderzoek naar de rol van ouderlijk reflectief functioneren of ouderlijk mentaliseren. Ouderlijk reflectief functioneren verwijst naar het vermogen van ouders om hun kind te begrijpen in termen van intentionele mentale toestanden (gevoelens, gedachten, wensen). Studies in dit verband tonen steeds meer aan dat de capaciteit tot ouderlijk reflectief functioneren voor een aanzienlijk deel bepaald wordt door de capaciteit van ouders om te kunnen reflecteren over de impact van hun eigen gehechtheidservaringen. Dit blijkt vooral het geval te zijn bij ouders die zelf vroeg trauma hebben ervaren (bijvoorbeeld misbruik of verwaarlozing, maar ook het verlies van belangrijke hechtingsfiguren). Recent onderzoek hieromtrent wordt samengevat, samen met de groeiende evidentie voor therapeutische programma's die zich richten op het versterken van het reflectief vermogen van ouders. In deze lezing wordt stilgestaan bij het concept 'Ghosts in the nursery' dat beschrijft hoe onverwerkte jeugdtrauma's van ouders hun interacties met hun kinderen beïnvloeden.

Prof. dr. Patrick Luyten is als gewoon hoogleraar verbonden aan de Onderzoekseenheid Klinische Psychologie van de KU Leuven. Hij is ook gewoon hoogleraar aan het Research Department of Clinical, Educational, and Health Psychology, University College London, UK en Visiting Professor aan het Yale Child Study Center in New Haven, USA. Zijn onderzoek richt zich voornamelijk op de rol van persoonlijkheid en relationele processen in depressie, het chronische vermoeidheidssyndroom en fibromyalgie. Daarnaast is hij betrokken in onderzoek naar de rol van gehechtheid en mentaliseren bij persoonlijkheidsstoornissen. In beide onderzoeksdomeinen is hij actief in zowel meer fundamenteel onderzoek als in onderzoek naar de effectiviteit van psychologische behandelingen. Hij leidt een behandelaanbod voor depressie en functionele klachten in PraxisP, het praktijkcentrum van de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de KU Leuven. Hij ontving in 2015 de Goethe Award for Psychoanalytic and Psychodynamic Scholarship voor het Handbook of Psychodynamic Approaches, dat hij samen publiceerde met Linda Mayes, Peter Fonagy, Mary Target en Sidney Blatt bij Guilford Press. Recent publiceerde hij The Cambridge guide to mentalization-based treatment (MBT) met Anthony Bateman, Peter Fonagy, Chloe Campbell en Martin Debbané (2023), Brief Dynamic Interpersonal Therapy: A Clinician's Guide (2024, Oxford University Press), met Alessandra Lemma, Mary Hepworth, Peter Fonagy en Deborah Abrahams, en Therapeutic Work for Children with Complex Trauma: A Three-track Psychodynamic Approach (2024, Taylor and Francis), met Nicole Vliegen, Eileen Tang, Nick Midgley en Peter Fonagy.

WAAROM DEELNEMEN?

- Verhoog uw kennis over de effecten van vroegkinderlijk trauma op ouderschap.
- Ontdek hoe u alarmsignalen van kindermishandeling kunt herkennen en adequaat kunt reageren.
- Leer meer over hoe vroegkinderlijk trauma ouderschap beïnvloedt.
- Verkrijg inzicht in trauma bij pril ouderschap in de context van vluchtelingen
- Deel ervaringen en best practices met collega's in het vakgebied.

DEELNAMEPRIJS

- Leden WAIMH-Vlaanderen €75
- Niet leden €155
- Student (tem master) €55

INSCHRIJVEN (uiterlijk 15 mei 2025)

Inschrijven doet u via [onze website](#). Het aantal plaatsen is beperkt, dus we raden aan om u snel te registreren.