

Korte kadering

De permanente vorming Getuigschrift Praktijkgerichte Sportpsychologie is een opleiding die psychologen voorbereidt op een professionele rol als sportpsycholoog om te kunnen beantwoorden aan de vraag naar mentale begeleiding bij (top)sporters en hun begeleiders.

Beschrijving van de opleiding

Inhoud van de opleiding

De opleiding Getuigschrift Praktijkgerichte Sportpsychologie is een tweejarig interfacultair programma dat om de twee jaar wordt ingericht door de Faculteit Bewegings- en Revalidatiewetenschappen en de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de KU Leuven. Deze opleiding omvat twee luiken:

1) Thematische sessies waarbij naast sportpsychologische diagnostiek en interventies ook relevante thema's uit de verschillende domeinen van de psychologie (sociale psychologie, klinische psychologie, motivatiepsychologie, ontwikkelingspsychologie...) besproken worden. In functie van de samenwerking binnen multidisciplinaire teams wordt ook de basis aangereikt van inspanningsfysiologie, trainings- en voedingsleer. Ook worden prominente collega's uit andere relevante disciplines uitgenodigd om hun visie en/of ervaringen over samenwerking met sportpsychologen te delen. Ten slotte zal er ook ingespeeld worden op actuele thema's en trends die gerelateerd kunnen worden aan het werk als sportpsycholoog.

Deze thematische sessies gaan ongeveer twee keer per maand door, telkens op zaterdag van 9u30 tot 16u30 op de campus van de Faculteit Bewegings- en Revalidatiewetenschappen. Het lessenrooster wordt meegedeeld bij het begin van elke semester.

Voor sommige van deze sessies dient op voorhand zelfstandig basisliteratuur doorgenomen te worden. De meeste sessies sluiten af met een verwerkingsopdracht die ingestuurd moet worden. Een paar vakken kunnen worden beoordeeld op basis van een examen.

2) Een praktijkstage van 300 uur die uit drie pijlers bestaat. Een eerste pijler focust zich op de begeleiding van topsporters in het combineren van een topsportcarrière en hogere studies. In dit proces dienen er tevens aanknopingspunten gezocht te worden met prestatiebevorderende mentale vaardigheden. Een tweede pijler betreft een observatiestage bij sportpsychologen die actief zijn binnen het Vlaamse sportlandschap. Als derde pijler dienen cursisten, in overleg met de verantwoordelijken van de opleiding, tijdens het eerste jaar een stagetraject samen te stellen. Dit traject dient na goedkeuring vervolgens doorlopen te worden tijdens het tweede cursusjaar. Alle pijlers zullen door de opleidingsverantwoordelijken gesuperviseerd worden in samenwerking met sportpsychologen die expertise hebben in verschillende sporttakken, settings (topsportscholen, individuele begeleidingen, teams, ...) en niveaus (van recreant tot Olympiër).

Naast de supervisie op het veld zal tijdens de zaterdagssessies ook intervisie tussen de cursisten ingepland worden. Er dient opgemerkt te worden dat deze praktijkstage de nodige flexibiliteit vraagt van de cursist om deze te kunnen combineren met zijn/haar huidige werksituatie.

Doelstellingen

In de sportwereld is er een toenemende erkenning van de impact van de mentale factoren op het prestatieniveau. De opleiding 'Getuigschrift Praktijkgerichte Sportpsychologie' wil inspelen op deze realiteit door psychologen voor te bereiden op een professionele rol als sportpsycholoog. De sportpsycholoog functioneert als mentale trainer wanneer de typische problemen van de topsport de prestaties van sporters (individuen en thema's) negatief beïnvloeden. Het is dan de taak van de sportpsycholoog om:

- werkpunten te formuleren voor de sporters,
- deze werkpunten theoretisch te kaderen,
- adviezen te geven over de aanpak van deze werkpunten,
- interventies te plannen, uit te voeren en te evalueren,
- daarover te communiceren met andere leden in het multidisciplinaire begeleidingsteam.

Als mentale begeleider beschikt de sportpsycholoog over de nodige, ook sportspecifieke, kennis van de voorwaarden voor optimaal presteren vanuit een psychologisch perspectief. Hij kan (potentiële) cliënten motiveren om eventueel een beroep te doen op een expert (bv. bij eetstoornissen).

Aantal contacturen

Thematische sessies: ±100 contacturen

Stage: 300 uren

Aantal studie-uren buiten de contacturen en/of omschrijving van extra opdrachten

Voor een aantal van de thematische sessies dient op voorhand zelfstandig basisliteratuur doorgenomen te worden. De meeste sessies sluiten af met een verwerkingsopdracht die door de betrokken docent wordt geëvalueerd of die in de portfolio dient mee opgenomen te worden.

Evaluatie cursisten

- Voorbereidings- en verwerkingsopdrachten gekoppeld aan de thematische sessies
- Examen voor hulpvakken
- Voorstelling en verdediging van de portfolio met alle relevante stage-ervaringen en verwerkingsopdrachten
- Permanente stage-evaluatie door supervisor(en) van de opleiding

Duur

De opleiding wordt gespreid over 2 academiejaren en begint bij de start van academiejaar 2022-2023 en loopt tot het einde van academiejaar 2023-2024

Inschrijvingsgeld

4500 euro.

Inschrijvingsprocedure

Geïnteresseerden dienen zowel digitaal als schriftelijk (in drievoud) hun kandidatuur in vanaf 1 februari 2022 en voor 1 mei 2022 bij de coördinator van de opleiding (zie contactgegevens). De kandidatuur omvat een curriculum vitae, een kopie van relevante diploma's en een motivatiebrief met toelichting over praktijkervaring als (sport)psycholoog, voorkennis van sportpsychologie en de flexibiliteit die de kandidaat heeft om de praktijkstage te kunnen combineren met zijn/haar huidige werksituatie.

Op basis van deze kandidatuur wordt een eerste selectie doorgevoerd. De weerhouden kandidaten worden uitgenodigd voor een selectiegesprek over hun relevante ervaring, motivatie en toekomstperspectief.

Na afloop van de volledige selectieprocedure, worden alle kandidaten schriftelijk op de hoogte gebracht of zij al dan niet worden toegelaten tot de opleiding. Indien toegelaten, bezorgt de kandidaat het definitieve inschrijvingsformulier, volledig ingevuld en ondertekend, aan de programmacoördinator. Op dat moment wordt gevraagd om een voorschot op het inschrijvingsgeld te betalen. Het volledige bedrag moet ten laatste een maand voor de aanvang van de opleiding betaald worden.

Profiel kandidaten

De opleiding richt zich tot psychologen met affiniteit voor prestatiesport en met de ambitie om met wetenschappelijk onderbouwde interventies een meerwaarde te betekenen voor sporters, hun begeleiders en hun omgeving.

Toelatingsvoorwaarden 2022-2024

De opleiding staat enkel open voor licentiaten/masters in de psychologie. Er heeft een selectiegesprek plaats wegens de maximumcapaciteit van de opleiding. Er worden maximum 10 deelnemers toegelaten; de opleiding wordt niet ingericht bij minder dan 6 deelnemers.

Contact

Academisch verantwoordelijke

Prof. Dr. Filip Boen

Programmacoördinator en contactpersoon

Dr. Stef Van Puyenbroeck

Contactgegevens

Postadres: FaBeR, Tervuursevest 101, bus 1500, 3001 Heverlee (tav Stef Van Puyenbroeck)

E-mail: gps@kuleuven.be