

Je kunt lid worden van Ups & Downs vzw
door storting van 20 euro op
rekening BE58 4280 1159 6179

Ups & Downs vzw
met vermelding van 'lidgeld' en
toevoeging van naam,
postadres en e-mailadres.

Ups & Downs vzw
Vereniging voor personen met
een bipolaire stoornis
of depressie en hun omgeving

p/a Tenderstraat 14, 9000 Gent
www.upsendowns.be
info@upsendowns.be
www.facebook.com/upsendowns.be

Maaïke Cafmeyer, actrice,
is meter van Ups & Downs vzw.



UPS & DOWNS

Het doel van Ups & Downs vzw is om zowel de patiënten als hun partners en familieleden te begeleiden en te ondersteunen bij het omgaan met de bipolaire (of manisch-depressieve) stoornis en depressie.

Het is vooral het **lotgenootschap** dat de werking van Ups & Downs zo uniek maakt. Om het met de woorden te zeggen van Maaïke Cafmeyer - actrice en meter van Ups & Downs - in een interview met de Standaard: *"Zo'n organisatie is goud waard."*

Onze **regionale praatgroepen** organiseren **maandelijks bijeenkomsten** in steden over heel Vlaanderen verspreid, waar ook familie en vrienden welkom zijn. Tijdens die bijeenkomsten leren we van elkaars ervaring en kennis. Herstel, veerkracht en positief denken staan daarbij voorop. Regelmatig nodigen we ook gastsprekers uit die ons informeren over actuele thema's.

Alle informatie over het programma en de contactgegevens van de praatgroepen vind je op www.upsendowns.be.

Ups & Downs vzw wordt gedragen door **vrijwilligers**, waarvan de meesten ervaring hebben met bipolariteit of depressie. Bij ons kun je terecht voor ervaring uit de eerste hand en een luisterend oor.

FORUM UPS & DOWNS

19^e editie

Zaterdag, 11 oktober 2025
PROVINCIEHUIS LEUVEN

BIPOLARITEIT & CREATIVITEIT
- in taal, muziek en beeld -



30 JAAR UPS & DOWNS

Ups & Downs vzw:
Vereniging voor personen met een
bipolaire stoornis of depressie
en hun omgeving

PROGRAMMA

Doorlopend: artistieke tentoonstelling

13.00 uur

Onthaal met water en koffie

13.30 uur

Opening dagvoorzitter **Patrick Colemont**

13.45 uur

Verwelkoming door voorzitter **Rebecca Müller**

13.50 uur

Presentatie **dr. Sabine Wyckaert**, psychiater:
'Creatieve personen met een bipolair temperament'

14.20 uur

Deel 1: presentatie **Mike Boddé**, acteur & muzikant,
auteur van de *'Poolreiziger'*

14.45 uur

Presentatie **Em. Prof. dr. Ralph Kupka**:
'Bipolaire taal: splijtend of verbindend'

15:30

pauze

16.00 uur

Deel 2: presentatie **Mike Boddé**,
muzikale performance

16.20 uur

Interview met **Dries Meddens**, filmmaker *'Zaad'* en
familie-ervaringsdeskundige

16.45 uur

Overhandiging Ups & Downs prijs door
Maaïke Cafmeyer

17.00 uur

Afsluiting met drankje en hapje

Het Forum richt zich tot personen met een bipolaire gevoeligheid, hun partner, familie, omgeving én hulpverleners.

Naast de boeiende lezingen is deze studie- en ontmoetingsnamiddag ook een gedroomde gelegenheid om uit te wisselen en bij te praten met andere ervaringsgenoten.

In de wandelgangen kan je de knappe kunstwerken bewonderen van onze vrijwilligers en leden.

INSCHRIJVEN

Vanaf 1 augustus via www.upsendowns.be.

Deadline inschrijving: zondag 5 oktober 2025.

DEELNAMEPRIJS

- € 25 (per persoon) voor leden van Ups & Downs (ledentarief geldt voor heel het gezin)
- € 30 voor leden van andere patiënten- en familie-organisaties: Similes, UilenSpiegel, OPGanG, Funambule, Plusminus (NL), en ook studenten
- € 35 voor niet-leden
- € 65 voor professionelen

LOCATIE

Provinciehuis Leuven, Provincie Vlaams Brabant,
Provincieplein 1, 3010 Leuven.

Openbaar vervoer:

Het Provinciehuis is gelegen op 5 minuten wandelen van trein- en busstation. Bij het verlaten van trein- of busstation sla je linksaf. Je volgt de promenade.

Auto:

Zie wegbeschrijving op www.vlaamsbrabant.be/provinciehuis, GPS 'Tiensevest', parking -2

MEER INFORMATIE

www.upsendowns.be

info@upsendowns.be

www.facebook.com/upsendowns.be