

KU LEUVEN



ATTACHMENT-BASED FAMILY THERAPY

Opleidingsaanbod 2023-2024

Wat is ABFT?

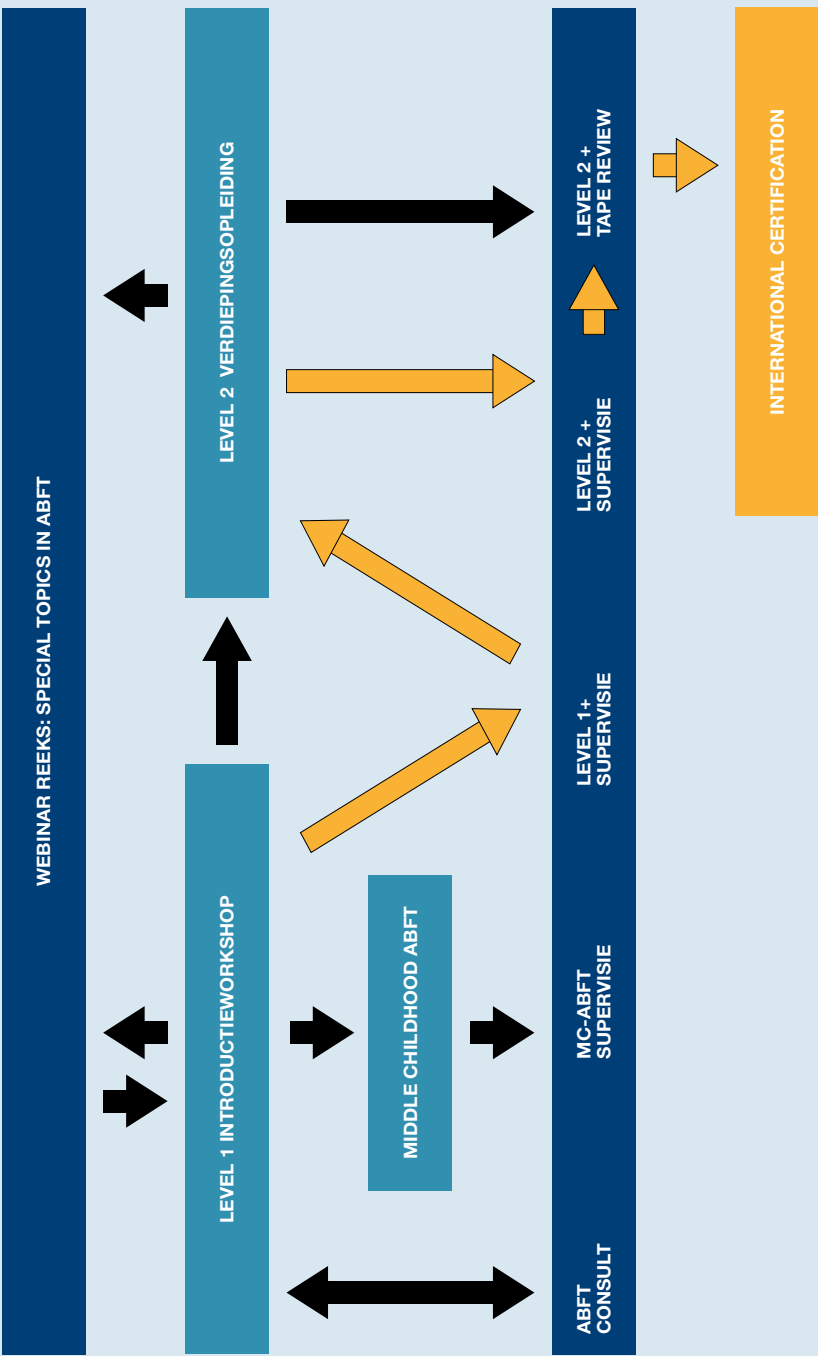
ABFT is een kortdurende, systeemtherapeutische interventie waarin jongeren en hun ouders een verbindend traject doorlopen om samen sterker te staan in het omgaan met uitdagingen en problemen. Het is een evidence-based behandelprogramma voor depressieve en suïcidale jongeren, maar wordt ook gebruikt bij diverse andere problematieken.

Tijdens ABFT wordt gewerkt met jongeren en hun ouders vanuit gehechtheidsperspectief. De rode draad in dit traject is dat jongeren het vertrouwen in hun ouder(s) als bron van steun kunnen herstellen. Tegelijkertijd worden ouders ondersteund om meer emotioneel afgestemd te reageren op de noden van hun kind. De ervaring van een veilig nest vormt de basis voor jongeren om uit te vliegen én thuis te komen met pijn en worstelingen, wat bijdraagt tot versterking van hun veerkracht.

Opleidingstraject

ABFT Belgium biedt je een boeiend opleidingstraject waarin je de principes van ABFT kan eigen maken. De figuur op de volgende pagina geeft de verhouding weer tussen de verschillende opleidingen, alsook het meest ideale traject (gele pijlen) tot ABFT-gecertificeerd hulpverlener. Vanaf het behalen van een Level 1 en/of Level 2 attest beschik je over de nodige bagage om ABFT-geïnspireerd te kunnen werken in jouw klinische werk.

- Wil je kennismaken met wat ABFT te bieden heeft, dan kan je deelnemen aan de **webinar reeks 'Special Topics in ABFT'**. Ook voor wie al met ABFT werkt, biedt deze reeks nieuwe inzichten en verdere verrijking.
- Een meer uitgebreide basis in het gehechtheidskader en diens toepassingen krijg je in de **Level 1 introductieworkshop**. Je behaalt het ABFT Level 1 attest waarmee je ABFT-geïnspireerd kan werken in jouw klinische praktijk. Nadien kan je je verder ontwikkelen via de éénjarige **Level 2 verdiepingsopleiding**.
- Indien je jouw inzichten en vaardigheden verder wil verbreden voor het werken met lagere schoolkinderen, dan volg je de vierdaagse workshop **Middle Childhood ABFT**.
- Heb je Level 1 en/of 2 gevolgd, dan kan je instappen in een **supervisie-intervisie traject** waarin ABFT supervisors je begeleiden bij jouw klinische praktijk. Dit gebeurt volledig op maat van jouw agenda en opleidingsniveau (Level 1+ supervisie, MC-ABFT supervisie, Level 2+ supervisie, Level 2+ tape review). Een eenmalig **ABFT consult** (per uur) kan tevens steeds op afspraak ongeacht jouw kennis van ABFT.
- Via ABFT Level 2+ video tape review bereiden ABFT supervisors je voor op **internationale certificatie** door de ABFT ontwikkelaars (ABFT International Training Institute, USA). Hulpverleners die dit niveau behalen hebben zich ABFT volledig eigen gemaakt en bieden de interventie aan zoals bedoeld door de ontwikkelaars.



WEBINAR REEKS: SPECIAL TOPICS IN ABFT

In samenwerking met de ABFT ontwikkelaars organiseert ABFT Belgium de Engelstalige webinarreeks 'Special topics in ABFT' ter verrijking van je ABFT-werk of gehechtheidsgeïnspireerd klinisch werk. Indien je nog niet vertrouwd bent met de therapievorm biedt het een eerste kennismaking.

PLANNING

- **ABFT & stepfamilies:** 10/1/24 20u00-21u30

PRAKTISCHE INFO

- **Deelnemers:** hulpverleners die werken met gezinnen (zonder of met ABFT voorkennis)
- **Taal:** Engelstalig
- **Kostprijs:** \$ 30 USD (ongeveer € 25)



www.ppw.kuleuven.be/abft-webinar



LEVEL 1: INTRODUCTIEWORKSHOP

Tijdens de introductieworkshop dompelen we je onder in het gehechtheidskader, het emotiegericht werken en het ABFT model met zijn verschillende behandeltaken. Elke ABFT behandeltaak wordt afzonderlijk bestudeerd, gedemonstreerd aan de hand van videomateriaal en ingeoeft via rollenspelen. Na afronding van de workshop ontvang je het ABFT Level 1 attest waarmee je ABFT-geïnspireerd kan werken. Je beschikt over de nodige bagage om te starten met experimenteren en toepassen van ABFT-inzichten en -vaardigheden in je klinisch werk.

PLANNING

- **Sint-Niklaas:** Online kick-off: 20/09/23 van 9u30-11u30
Face-to-face: 24/10/23, 28/11/23, 30/01/24 telkens van 9u30-16u30
- **Sint-Truiden:** Online kick-off: 11/12/23 van 14u00-16u00
Face-to-face: 22/01/24, 26/02/24, 18/03/24 telkens van 9u30-16u30
- **Brugge:** Online kick-off: 17/01/24 van 09u00-11u00
Face-to-face: 09/02/24, 23/02/24, 08/03/24 telkens van 9u30-16u30
- **Mechelen:** Online kick-off: 29/01/24 van 09u00-11u00
Face-to-face: 01/03/24, 29/03/24, 26/04/24 telkens van 9u30-16u30
- **Leuven:** Online kick-off: 27/03/24 van 9u30-11u30
Face-to-face: 03/05/24, 31/05/24, 21/06/24 telkens van 9u30-16u30

PRAKTISCHE INFO

- **Deelnemers:** hulpverleners die werken met gezinnen
- **Programma:** één online kick-off en drie live bijeenkomsten van 9u30-16u30
- **Kostprijs:** € 830 (*betaling via KMO-portefeuille mogelijk*)



www.ppw.kuleuven.be/abft-workshop

Level 1 workshop: praktijkgericht, interactief en blended

De Level 1 workshop omvat één online kick-off (2u) en drie face-to-face bijeenkomsten (18u). Voor elke bijeenkomst doorloop je een intensief zelfstudietraject (+/- 10u) bestaande uit het lezen van literatuur, het bekijken van webinars en therapievideo's, en het maken van praktijkgerichte verwerkings- en toepassingsopdrachten. Tijdens de live bijeenkomsten wordt ingezet op integratie van de ABFT-inzichten en -vaardigheden in je klinisch handelen via Q&A, tape review en rollenspelen.



LEVEL 2: VERDIEPINGSOPLEIDING

Tijdens de ABFT verdiepingsopleiding word je ondersteund en gecoacht in de concrete toepassing van het ABFT model bij gezinnen in begeleiding. Via ABFT workshops zoomen we in op uitdagingen en worstelingen waar ABFT therapeuten mee geconfronteerd (kunnen) worden bij het toepassen van de verschillende ABFT behandeltaken.

Aan de hand van videomateriaal en rollenspelen verbreden, verrijken en verdiepen we je ABFT-inzichten en -vaardigheden om met uitdagende cliënten en situaties om te gaan in lijn met het ABFT model. Daarnaast ondersteunen we je in een supervisiegroep in je groei als ABFT therapeut. Aan de hand van jouw eigen videobeelden van ABFT sessies, nemen we supervisie vragen over lopende ABFT begeleidingen onder de loep.

PLANNING

- **Leuven:** september 2024 - juni 2025

PRAKTISCHE INFO

- **Toelatingsvoorwaarde:** attest ABFT Level 1 en gevolgde supervisiereeks
- **Programma:** 1-jarige opleiding, tweewekelijks dinsdag 9u30-16u30
- **Kostprijs:** € 2800 (o.v.b. indexaanpassingen)

KANDIDAATSTELLING

Om je kandidaat te stellen, stuur je een e-mail naar abft@kuleuven.be met een korte voorstelling van jezelf, je motivatie en je werksetting waarin je ABFT kan toepassen. Je wordt vervolgens gecontacteerd voor een kennismakingsgesprek en deelname aan een online kick-off.



www.ppw.kuleuven.be/abft-opleiding

MIDDLE CHILDHOOD ABFT

Deze workshop geeft je een introductie in Middle Childhood ABFT (MC-ABFT), een nieuwe interventie gebaseerd op ABFT maar gericht op het niveau van lagere schoolkinderen. Via deze kortdurende systeemtherapeutische interventie begeleidt je kinderen van 8 tot 12 jaar en hun ouders in het herstellen of stimuleren van veilige gehechtheidsrelaties binnen het gezin.

Er wordt verdergebouwd op de ABFT Level 1 introductieworkshop. Je krijgt inzicht in de klinische en theoretische achtergrond van deze recent ontwikkelde interventie en maakt kennis met de verschillende fasen waaruit ze is opgebouwd. Onder meer via rollenspelen worden de principes ingeoefend zodat je na de workshop aan de slag kan met de toepassingen in je eigen klinische werk.

PLANNING

- **Leuven:** 11/01/24, 12/01/24, 08/02/24, 09/02/24

PRAKTISCHE INFO

- **Toelatingsvoorwaarde:** attest ABFT Level 1
- **Programma:** vier opleidingsdagen van 9u30-16u30
- **Kostprijs:** € 830 (*betaling via KMO-portefeuille mogelijk*)



www.ppw.kuleuven.be/mc-abft



Meer over Middle Childhood ABFT

Het ABFT-model ontwikkeld voor adolescenten bleek niet zomaar toe te passen bij lagere schoolkinderen. Zij kunnen namelijk nog niet op zo'n abstracte manier over zorgrelaties denken. Bovendien zijn kinderen meer doeners dan praters en hebben zij de nabijheid van hun ouders nodig om rond zorgervaringen te werken met een therapeut.

Deze inzichten leidden tot de ontwikkeling van Middle Childhood ABFT, een nieuwe interventie gebaseerd op ABFT maar gericht op het niveau van lagere schoolkinderen. De behandelstrategieën die ingezet worden om de doelen van relatieherstel en -versterking te bereiken zijn meer afgestemd en omvatten o.a. spel, creatieve en doe-opdrachten.

SUPERVISIE-INTERVISIE AANBOD

Dit aanbod is gericht op personen die Level 1 (introductieworkshop) of Level 2 (verdiepingsopleiding) met succes hebben afgerond. De ABFT supervisors ondersteunen je op maat van jouw vraag en noden in jouw groei als ABFT hulpverlener. Ze nemen jouw supervisie-vragen over lopende ABFT (-geïnspireerde) begeleidingen onder de loep en zoeken samen hoe het ABFT gedachtengoed ingangspoorten kan bieden om jouw klinisch werk te verrijken.

Het aanbod bestaat uit één of meerdere online bijeenkomsten bij een gecertificeerd ABFT supervisor/trainer. Je kan je aanmelden voor een eenmalig ABFT consult (per uur) of een supervisie-intervisie traject (5u-30u), zowel individueel als in een groep van 2 tot 4 personen. Na aanmelding zal één van de ABFT trainers contact opnemen om momenten te plannen op maat van jouw/jullie agenda.

Aantal personen	Uren	Kostprijs
ABFT consult		
Individueel of in groep	1u supervisie	€ 120
ABFT supervisie-traject		
Individueel	5u supervisie	€ 480
Groep 2 personen	10u supervisie + 10u intervisie	€ 480 / persoon
Groep 3 personen	15u supervisie + 15u intervisie	€ 480 / persoon
Groep 4 personen	15u supervisie + 15u intervisie	€ 480 / persoon

PRAKTISCHE INFO

- **Toelatingsvoorwaarde:** attest ABFT Level 1 (workshop) of Level 2 (jaaropleiding)
- **Programma:** online bijeenkomsten op maat in te plannen na aanmelding
- **Kostprijs:** € 120 (consult 1u) - € 480 (traject 5u-30u)



www.ppw.kuleuven.be/abft-supervisie



CONTACTGEGEVENS

PPW Continuo - Permanente vorming

Dekenstraat 2 - bus 3702
Van Den Heuvelinstituut (VHI) 00.49
3000 Leuven
ppw.continuo@kuleuven.be
www.ppwcontinuo.be



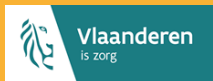
ABFT Belgium



Het **ABFT Belgium** team bestaat uit internationaal gecertificeerde ABFT therapeuten met verschillende achtergronden en relevante klinische ervaring in het werken met jongeren en gezinnen. Een aantal onder hen werden door de ABFT-ontwikkelaars verder opgeleid tot gecertificeerd ABFT-trainer.

www.ppw.kuleuven.be/abft
abft@kuleuven.be

Met steun van



De ABFT-opleiding werd opgestart met steun van het **Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid** en kadert binnen het Vlaams Actieplan Suïcidepreventie.



RINO Zuid, Regionaal Opleidingsinstituut voor Nascholing en Opleiding in geestelijke gezondheidszorg te Eindhoven.
www.rinozuid.nl



ABFT International Training Institute opgericht door ontwikkelaars Prof. Dr. Guy Diamond en Dr. Suzanne Levy.
www.abftinternational.com



Opleidingsinstituut **PPO Groningen** voor postmasteropleidingen in het domein van de psychologie en orthopedagogiek.
www.ppo-opleidingen.nl

KU LEUVEN
PPW CONTINUO
Dekenstraat 2 - bus 3702
3000 LEUVEN, BELGIË
ppw.continuo@kuleuven.be
www.ppwcontinuo.be

