

KU LEUVEN



ATTACHMENT BASED FAMILY THERAPY

Opleidingsaanbod 2022

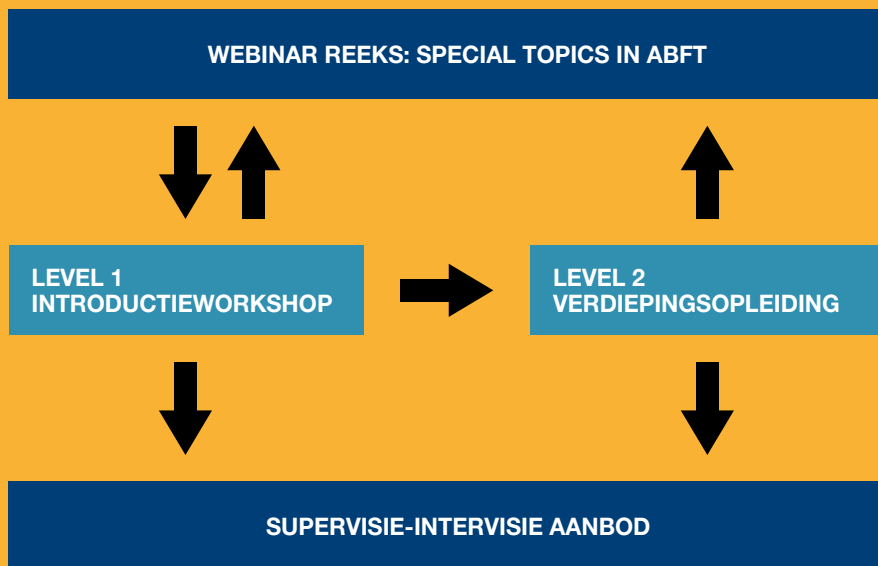
Wat is ABFT?

ABFT is een kortdurende, systeemtherapeutische interventie waarin jongeren en hun ouders een verbindend traject doorlopen om samen sterker te staan in het omgaan met uitdagingen en problemen. Het is een evidence-based behandelprogramma voor depressieve en suïcidale jongeren, maar wordt ook gebruikt bij diverse andere problematieken.

Tijdens ABFT wordt gewerkt met jongeren en hun ouders vanuit gehechtheidsperspectief. De rode draad in dit traject is dat jongeren het vertrouwen in hun ouder(s) als bron van steun kunnen herstellen. Tegelijkertijd worden ouders ondersteund om meer emotioneel afgestemd te reageren op de noden van hun kind. De ervaring van een veilig nest vormt de basis voor jongeren om uit te vliegen én thuis te komen met pijn en worstelingen, wat bijdraagt tot versterking van hun veerkracht.

Opleidingstraject

ABFT Belgium biedt je een boeiend opleidingstraject waarin je je de principes van ABFT kan eigen maken. Wil je kennismaken met ABFT dan kan je deelnemen aan de webinar reeks, die ook voor wie al met ABFT werkt een verdere verrijking biedt. Een meer uitgebreide basis in het gehechtheidskader en de toepassingen krijg je in de Level 1 introductieworkshop (vierdaagse of blended). Nadien kan je je verder ontwikkelen via de éénjarige Level 2 verdiepingsopleiding. Heb je Level 1 en/of 2 gevolgd, dan kan je instappen in het supervisie-intervisie aanbod waarin ABFT supervisoren je gedurende een gans jaar begeleiden bij je klinische praktijk. Individuele supervisie op maat kan tevens steeds op afspraak.



WEBINAR REEKS: SPECIAL TOPICS IN ABFT

In samenwerking met de ABFT ontwikkelaars organiseert ABFT Belgium de Engelstalige webinarreeks 'Special topics in ABFT' ter verrijking van je ABFT-werk of gehechtheidsgeïnspireerd klinisch werk. Indien je nog niet vertrouwd bent met de therapievorm biedt het een eerste kennismaking.

PLANNING

- **ABFT in residential care** (Meredith Dellorco): 17/03/2022 van 19u30-21u00
- **ABFT for binge eating disorder** (Stephanie Manasse): 21/06/2022 van 19u30-21u00

PRAKTISCHE INFO

- **Deelnemers:** hulpverleners die werken met gezinnen (zonder of met ABFT voorkennis)
- **Taal:** Engelstalig
- **Prijs:** \$30 USD (ongeveer 25 euro) - korting bij inschrijving voor meerdere webinars



www.ppw.kuleuven.be/abft-webinar



LEVEL 1: INTRODUCTIEWORKSHOP

Tijdens de introductieworkshop dompelen we je onder in het gehechtheidskader, het emotiegericht werken en het ABFT model met zijn verschillende behandeltaken. Nadien ontvang je het ABFT Level 1 attest waarmee je ABFT-geïnspireerd kan werken. Je beschikt over de nodige bagage om te starten met experimenteren en toepassen van ABFT-inzichten en -vaardigheden in je klinisch werk. Sinds dit jaar kan je kiezen voor een vierdaagse op locatie of een blended leertraject.

Level 1 vierdaagse op locatie

Tijdens de vierdaagse introductieworkshop zoomen we theoretisch in op elke ABFT behandeltaak afzonderlijk, demonstreren deze aan de hand van videomateriaal van de ABFT ontwikkelaars, en oefenen met het toepassen van ABFT-inzichten en -vaardigheden in rollenspelen.

PLANNING

- **Sint-Truiden:** 25/01, 26/01, 08/02, 09/02/2022
- **Mortsel:** 24/03, 25/03, 29/03, 19/04/2022
- **Leuven:** 23/05, 24/05, 13/06, 14/06/2022

Level 1 blended

De ABFT Level 1 blended omvat één online kick-off en drie face-to-face bijeenkomsten. Voorafgaand aan elke bijeenkomst doorloop je een intensief zelfstudietraject (ongeveer 10 uur) bestaande uit het lezen van literatuur, bekijken van online webinars en therapievideo's met acteurs, en het maken van praktijkgerichte verwerkings- en toepassingsopdrachten.

PLANNING

- **Online kick-off:** 01/04/2022 van 13u00-15u00
- **Face-to-face in Sint-Niklaas:** 03/05, 31/05, 28/06/2022 telkens van 9u30-17u00

PRAKTISCHE INFO

- **Deelnemers:** hulpverleners die werken met gezinnen
- **Programma op locatie:** 4 dagen van 9u30 tot 17u00
- **Programma blended:** intensief online traject en 3 face-to-face sessies van 9u30-17u00
- **Prijs:** €750 (betaling via KMO portefeuille is mogelijk)



www.ppw.kuleuven.be/abft-workshop

**NIEUW
AANBOD**



LEVEL 2: VERDIEPINGSOPLEIDING

Tijdens de ABFT verdiepingsopleiding word je ondersteund en gecoacht in de concrete toepassing van het ABFT model bij gezinnen in begeleiding. Via ABFT workshops zoomen we in op uitdagingen en worstelingen waar ABFT therapeuten mee geconfronteerd (kunnen) worden bij het toepassen van de verschillende ABFT behandeltaken.

Aan de hand van videomateriaal en rollenspelen verbreden, verrijken en verdiepen we je ABFT-inzichten en -vaardigheden om met uitdagende cliënten en situaties om te gaan in lijn met het ABFT model. Daarnaast ondersteunen we je in een supervisiegroep in je groei als ABFT therapeut. Aan de hand van jouw eigen videobeelden van ABFT sessies, nemen we supervisie vragen over lopende ABFT begeleidingen onder de loep.

PLANNING

- **Leuven:** september 2022 - juni 2023

PRAKTISCHE INFO

- **Toelatingsvoorwaarde:** attest ABFT Level 1 (workshop)
- **Programma:** 1-jarige opleiding, tweewekelijks dinsdag 9u30-17u00
- **Prijs:** €2500 (betaling via KMO portefeuille is mogelijk)

KANDIDAATSTELLING

Je kandidaat stellen kan door het ABFT Belgium team jouw CV en motivatiebrief te bezorgen via abft@kuleuven.be. Je zal vervolgens uitgenodigd worden voor een (online) selectiegesprek.



www.ppw.kuleuven.be/abft-opleiding

SUPERVISIE-INTERVISIE AANBOD

Het ABFT Belgium team organiseert een online supervisie-intervisie aanbod voor personen die Level 1 (introductieworkshop) of Level 2 (verdiepingsopleiding) met succes hebben afgerond. De ABFT supervisoren ondersteunen je gedurende een gans jaar in het toepassen van de principes van ABFT in je eigen praktijk. Zij stemmen zich volledig af op jouw noden. Het aanbod omvat maandelijkse online bijeenkomsten binnen een vast supervisiegroepje van vier personen. De bijeenkomsten duren drie uur en zijn afwisselend gericht op interventie (zonder ABFT supervisor) of supervisie (met ABFT supervisor). Op het einde van het traject ontvang je een attest van deelname.

PLANNING

- **Voorjaar:** januari 2022 - december 2022 (m.u.v. juli en augustus)
- **Najaar:** september 2022 - juni 2023

PRAKTISCHE INFO

- **Toelatingsvoorwaarde:** attest ABFT Level 1 (workshop) of Level 2 (jaaropleiding)
- **Programma:** maandelijkse online bijeenkomst gedurende 1 jaar (m.u.v. juli en augustus)
- **Prijs:** €480 (betaling via KMO portefeuille is mogelijk)



www.ppw.kuleuven.be/abft-supervisie



CONTACTGEGEVENS

PPW Continuo - Permanente vorming

Dekenstraat 2 - bus 3702
Van Den Heuvelinstituut (VHI) 00.49
3000 Leuven
ppw.continuo@kuleuven.be
www.ppwcontinuo.be



ABFT Belgium



Het **ABFT Belgium** team bestaat uit internationaal gecertificeerde ABFT therapeuten met verschillende achtergronden en relevante klinische ervaring in het werken met jongeren en gezinnen. Een aantal onder hen werden door de ABFT-ontwikkelaars verder opgeleid tot gecertificeerd ABFT-trainer.

www.ppw.kuleuven.be/abft
abft@kuleuven.be

Met steun van



De ABFT-opleiding werd opgestart met steun van het **Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid** en kadert binnen het Vlaams Actieplan Suicidepreventie.



Ontwikkelaars **Prof. Dr. Guy Diamond** en **Dr. Suzanne Levy** verbonden aan de Drexel University.

www.drexel.edu



RINO Zuid, Regionaal Opleidingsinstituut voor Nascholing en Opleiding in geestelijke gezondheidszorg te Eindhoven.

www.rinozuid.nl



Opleidingsinstituut **PPO Groningen** voor postmasteropleidingen in het domein van de psychologie en orthopedagogiek.

www.ppo-opleidingen.nl

Front picture: sculpture "Love" created by Alexander Milov (Ukraine)

KU LEUVEN
PPW CONTINUO
Dekenstraat 2 - bus 3702
3000 LEUVEN, BELGIË
ppw.continuo@kuleuven.be
www.ppwcontinuo.be

