

Heb je last van stress?

Maar wat is dat eigenlijk, stress?

Leer begrijpen wat stress is en wat het met je doet

Leer beter om te gaan met moeilijke situaties

Leer je problemen aanpakken

22/4

29/4

06/5

13/5

Steeds tussen 13:30-15:30

Locatie: CM Park Spoor Noord

Ellermanstraat 74, 2060 Antwerpen

Inschrijven via

www.psycho-educatie.be/agenda

of An@thehumanlink.be

of 03/218 78 17