

Zorgverleners

De **coronacrisis** heeft een immense impact op onze volledige samenleving, maar nooit eerder was de druk op onze zorgverleners zo groot. De mentale gezondheid van deze mensen wordt fel uitgedaagd. Het aanbod hieronder wordt voorgesteld met oog op het ondersteunen van de zorgverleners in uitdagende tijden.

Dit aanbod werd gerealiseerd in samenwerking tussen The Human Link en Stad Antwerpen.

Volledig aanbod:

Individuele sessies	Individuele begeleiding van 5 sessies
Webinar veerkracht en zelfzorg	Groepsopleiding met als doel het vergroten veerkracht en zelfzorg
Opvangsessie zorgverleners	Enmalige opvang voor teams of individuele zorgverleners na ingrijpende gebeurtenissen
Spoedcursus zorgverleners	Twee vormingsmomenten voor sleutelfiguren binnen het team
Coaching traject voor teams	Drie groepsessies ter ondersteuning van het team in moeilijke omstandigheden
Coaching directie/management	Enmalige interventie rond het beleidsmatige aspect en (team)zorg
ALLE SESSIES ZULLEN ONLINE DOORGAAN	

Individuele sessies

ALGEMEEN 5 Individuele sessies van 1u Gaat online door	
VOOR WIE	Zorgverleners die last hebben van stress-gerelateerde klachten, overspannings- en angstklachten. We bieden ook ondersteuning na schokkende gebeurtenissen.
WAT KOMT ER AAN BOD	Bestaande klachten te reduceren, inzicht in de aanwezige gedragspatronen te vergroten, hanteringsmechanismen uit te dagen of vaardigheden aan te scherpen.
INSCHRIJVEN	https://forms.gle/5tHeWJbDgZxuPjuRA

Webinar rond veerkracht en zelfzorg

ALGEMEEN 1 webinar van 3u Max. 12 deelnemers per groep Gaat online door	
VOOR WIE	Iedere zorgverlener die graag preventieve tools aangereikt krijgt om constructief met het eigen mentaal welzijn aan de slag te gaan.
WAT KOMT ER AAN BOD	Inzicht in bepaalde psychische processen. Een combinatie van psycho-educatie en praktische, toepasbare tips worden aangeboden.
INSCHRIJVEN	https://forms.gle/KnLYP368JuEL73BY9

Opvangsessie voor zorgverleners

ALGEMEEN 1 webinar van 3u Max. 12 deelnemers per groep Gaat online door	
VOOR WIE	Teams of individuele zorgverleners (bv. Artsen, thuisverpleging,...), die één of meerdere ingrijpende gebeurtenissen hebben meegemaakt.
WAT KOMT ER AAN BOD	Connectie binnen het team. Recuperatie en volhouden richting toekomst voor de individuele zorgverleners.
INSCHRIJVEN	https://forms.gle/Ghaad4PttnpEycWY6

Spoedcursus voor zorgverleners

ALGEMEEN 2 vormingen van 3u Max. 5 deelnemers per groep Gaat online door	
VOOR WIE	Sleutelfiguren binnen het team, die handvatten willen in het begeleiden van collegiale steun en opvang.
WAT KOMT ER AAN BOD	Leiden van een opvanggesprek en vaardigheden trainen.
INSCHRIJVEN	https://forms.gle/EctdTgvvfYTFn3KM6

Coaching traject voor teams

ALGEMEEN 3 groepsessies van 3u Gaat online door	
VOOR WIE	Teams die opdooffers hebben moeten verwerken en als gevolg daarvan kampen met stress en overspanningsklachten die het algemeen functioneren beïnvloeden
WAT KOMT ER AAN BOD	De stressoren en buffers van het team worden in kaart gebracht om vervolgens concreet te werken aan de draagkracht van het team.
INSCHRIJVEN	https://forms.gle/5tHeWJbDgZxuPjuRA

Coaching voor directie/management

ALGEMEEN 1 sessie van 3u Gaat online door	
VOOR WIE	Directie- en managementleden die een belastende periode doormaken en de impact ervan op het mentale welzijn ervaren en die vragen hebben rond het beleid tijdens de crisis.
WAT KOMT ER AAN BOD	Beleidsmatige vragen. Welbevinden van de directieleden zelf.
INSCHRIJVEN	https://forms.gle/5tHeWJbDgZxuPjuRA