

Sleutelfiguren

In opdracht van Stad Antwerpen biedt The Human Link een **train-the-trainer** aan om sleutelfiguren binnen het sociale werkveld (jeugdbeweging, buurtwerking, scholen, CLB, maatschappelijke ondersteuning, trajectondersteuning, sociaal werk, enz...) te versterken. Deze intermediairs zijn werkzaam in verschillende organisaties binnen de sociale sector en worden regelmatig geconfronteerd met psychische problematieken bij hun doelgroep, die hun werking bemoeilijken.

Het opleidingstraject bestaat uit **een E-learning, een (online) webinar en een supervisiesessie**. Met de vorming worden, enerzijds, de intermediairs opgeleid in het bevorderen van de psychische gezondheid bij hun doelgroep. Anderzijds worden handvatten aangereikt rond zelfzorg om de stressweerbaarheid bij de intermediairs zelf verhogen. Deze train-the-trainer zal gratis ter beschikking worden gesteld voor alle intermediairs, werkzaam binnen stad Antwerpen en de negen districten.

Inschrijven via inschrijvingsformulier: <https://forms.gle/CJHNcoMo3jkVTydc7>

- Groep 1: Webinar: di 25/5 9:30-12:30 Supervisie: di 22/6 9:30-12:30
- Groep 2: Webinar: di 8/6 13:00-16:00 Supervisie: di 6/7 13:00-16:00
- Groep 3: Webinar: ma 14/6 13:00-16:00 Supervisie: ma 19/7 13:00-16:00
- Groep 4: Webinar: vrij 27/8 9:30-12:30 Supervisie: vrij 24/9 9:30-12:30
- Groep 5: Webinar: ma 16/8 13:00-16:00 Supervisie: ma 20/9 13:00-16:00
- Groep 6: Webinar: vrij 01/10 13:00-16:00 Supervisie: vrij 29/10 13:00-16:00

E-learning:

ALGEMEEN

Online
Individueel te volgen na ontvangen van de link
Duurt '30min

WAT KOMT ER AAN BOD?

Wat zijn de signalen van stress - angst-depressie en acute stress? We werken rond signaalherkenning.

Basishandvaten om hiermee aan de slag te gaan.

Hoe omgaan met schokkende gebeurtenissen?



Webinar:

ALGEMEEN

Max. 15 deelnemers per groep
Duurt 3u incl pauze
Gaait online door

WAT KOMT ER AAN BOD?

Aan de hand van signaalherkenning, klachten bespreekbaar maken.

Energie-efficiënt ondersteunen hoe doe je dat?

Vertrekkende vanuit de drijfveren rekening houdend met de persoonlijke valkuilen

Supervisie:

ALGEMEEN

Max. 15 deelnemers per groep (zelfde groep als Webinar)
Duurt 3u incl pauze
Gaait online door

WAT KOMT ER AAN BOD?

Je bent aan de slag gegaan met de tips & tricks die je geleerd hebben in de webinar.

Hoe is dat in de praktijk gegaan?

Heb je nog praktijkgerichte vragen? Bots je op bepaalde obstakels? Hier gaan we in de groep mee aan de slag.