

E-health

in de klinische praktijk: **hype** of **hulp**?

vrijdag 27 september in het Provinciehuis in Leuven.



DIGITAAL KOMPAS VOOR ZORG-OP-MAAT



VLAAMSE VERENIGING VAN
Klinisch Psychologen

De maatschappij digitaliseert in snel tempo.

Onze levens spelen zich steeds meer online af, virtuele relaties bestaan naast reële relaties, technologische toepassingen vergezellen vanzelfsprekend ons doen en laten.

De toegang tot informatie is nagenoeg onbeperkt en gegevensdeling en -verwerking zijn in een muisklik gerealiseerd. Hierdoor hebben we meer regie en inspraak over ons leven.

De digitale revolutie doet zich ook voor in de gezondheidszorg, weliswaar in verschillende snelheden: waar de medische zorg al jaren gebruik maakt van bijzonder geavanceerde technologie, is de geestelijke gezondheidszorg nog vrij ambachtelijk te noemen. Waarom e-mental health zo moeilijk landt in de geestelijke gezondheidszorg, is niet helemaal duidelijk.

Het vormt het uitgangspunt van de studiedag die VVKP, samen met QIT, organiseert. E-health kan een antwoord bieden op de talrijke uitdagingen waarmee we in de klinische praktijk geconfronteerd worden: aanbieden van laagdrempelige zorg, zorgen voor continuïteit in hulpaanbod, bevorderen van zelfwerkzaamheid en autonomie van cliënten, wegwerken van wachtlijsten.

Maar is e-health het antwoord waarop de klinische praktijk zit te wachten?

Of gaat het eerder om een hype die veelbelovend lijkt maar niet verzoenbaar is met het ambacht van psychologen?

