



Project n. 2021-1-IT01-KA220-VET-000033303 - "Multifamily Groups in Mental Health" (FA.M.HE) – I.O. I

Kortenberg, 2 november 2022

Beste collega,

Zoals u wellicht hebt vernomen, wordt de rol van families in de mentale gezondheidszorg sterk benadrukt in 'het Europese Actie Plan voor Mentale Gezondheid 2013-2020'. Men streeft hierbij naar de ontwikkeling van nieuwe en moderne interventies, met een wetenschappelijke en empirische basis, en die gebruik maken van een laagdrempelige methode.

Met dit doel voor ogen werd in maart 2022 een ERASMUS+ project goedgekeurd rond 'Multi Family Groups in Mental Health' (FA.M.HE). Het initiatief werd genomen door het *Laboratorio Italiano di Psicoanalisi Multifamiliare* (L.I.Psi.M), in samenwerking met *Azienda Sanitaria Locale Roma 1*, het Universitair Psychiatrisch Centrum Z.Org te Kortenberg, *Associação para Investigação e Desenvolvimento da Faculdade de Medicina de Lisboa*, en *Asociación de Psicoterapia Psicoanalítica de Pareja, Familia y Grupo Multifamiliar (APyF)* uit Spanje.

Dit project richt zich op multi-familie groepen met een psycho-educatief of psychotherapeutisch doel, waarin verschillende families samenkomen. Essentieel voor een multi-familie groep is dat er twee generaties worden uitgenodigd: naast de persoon die specifieke zorg nodig heeft is er ook een tweede generatie (ouders, grootouders, kinderen) aanwezig.

Deze studie zal uitgevoerd worden in elk van de deelnemende landen en op internationaal niveau. Het eerste deel van het project bestaat uit een veldonderzoek naar bestaande multi-familie groepen. Een vragenlijst beoogt de methodologie van elke groep in kaart brengen. Vervolgens worden de resultaten van deze bevraging teruggekoppeld en besproken in diverse focus-groepen. Tot slot wordt alle aanwezige literatuur in de landstalen (voor België in het Nederlands en Frans) verzameld.

Het tweede, en hoofddoel van het project bestaat uit de ontwikkeling van een handboek en webplatform over 'Multi-Family Groups in Mental Health'. Dankzij deze open leeromgeving voor gezondheidswerkers, opleiders en families zal de kennis, opleiding en het werk met multi-familie groepen niet enkel verbeteren, maar zal ook de uitwisseling van informatie en documenten gemakkelijker worden.

Zo komen we met deze oproep bij u, om mee te bouwen aan dit netwerk rond multi-familie groepen. Indien u zelf een multi-familie groep begeleidt in uw organisatie, of indien u kennis heeft van dergelijke groep in uw professionele omgeving, nodigen we u uit om dit kenbaar te maken aan ons.

Alvast dank bij voorbaat voor uw deelname.

Vriendelijke groeten,

Saskia Verbesselt  
Coördinator  
[saskiaverbesselt@gmail.com](mailto:saskiaverbesselt@gmail.com)

Martine Lambrechts  
Inhoudelijk verantwoordelijke  
[martine.1.lambrechts@upckuleuven.be](mailto:martine.1.lambrechts@upckuleuven.be)