

# 23-05-2022 : WORKSHOP ELP : 'HOW TO SET UP A (PREVENTIVE) GROUP PROGRAMME?

IDEAS FROM SCOTLAND AND IRELAND



*Jim White, <https://stresscontrol.org/>*

Jim White is de grondlegger van psycho-educatieve programma's. Onderzoek rond psycho-educatieve groepsessies toont duidelijke effecten op reductie van stress, angst & depressie. Met zijn laagdrempelige cursus 'stresscontrol' bewijst Jim White dat we meer mensen bereiken die kwetsbaar zijn en nooit in individuele therapie zouden komen.

In deze workshop leert hij hoe je zo'n groepsprogramma kan opzetten, welke sleutelementen belangrijk zijn in het geven van psycho-educatieve groepsessies. Hij illustreert dit met zeer praktische voorbeelden rond

- diverse doelgroepen: kwetsbare mensen en anderstaligen
- aandacht voor cultuursensitieve elementen
- verschillende settings: scholen, gemeenschappen
- verschillende vormen : online en F2F

## 23 mei 2022 9u30 tot 16u30

Locatie: KAVA congrescentrum, Conciencestraat 41A, 2018 Antwerpen

Kostprijs: 100 €, broodjeslunch inbegrepen<sup>1</sup>

Inschrijven via mail naar [elpacademie@gmail.com](mailto:elpacademie@gmail.com), je inschrijving wordt definitief na storting op rekeningnummer: BE12 4099 5854 9192 met vermelding workshop Jim White en je naam en emailadres

Indien vragen, wend je tot VZW ELP Academie (in oprichting) via [elpacademie@gmail.com](mailto:elpacademie@gmail.com)

---

<sup>1</sup> De inschrijving is pas finaal bij ontvangst van het inschrijvingsgeld. Annuleren van inschrijving door de deelnemer dienen per e-mail te gebeuren. Bij annulering na inschrijving en betaling zijn de volgende annuleringskosten verschuldigd: tot 14 dagen voor aanvang van de cursus: 0% van het cursusbedrag. Minder dan 14 dagen voor aanvang van de cursus of bij absentie: 100% van het cursusbedrag.