



RIZIV

Eenzaamheid, stress, angst...

**Laat ze zich
niet nestelen.**

sprekerover.be

SPREEK EROVER MET EEN GECONVENTIONEERDE PSYCHOLOOG. DAT KAN HELPEN.
EERSTE SESSIE **GRATIS**, DAARNA TOT 7 SESSIES AAN MAXIMAAL € 11.



.be

1 Belg op 4 heeft ooit tijdens hun leven psychische problemen. Je bent niet alleen. Spreek erover met mensen in je omgeving. Blijven deze klachten aanhouden of worden ze erger? Tijdens gemeenschappelijkeinterventies kan je leren hoe je met deze gevoelens omgaat. Je kan ook een afspraak maken met een psycholoog of een klinisch orthopedagoog voor groeps- of individuele sessies. Erover spreken met een (al dan niet) geconventioneerd zorgverlener, kan zeker helpen. De eerste sessie met een geconventioneerde klinisch psycholoog of orthopedagoogis gratis. Samen met hen bepaal je hoeveel sessies je kan volgen.