

Je kan lid worden van Ups & Downs
door storting van 12 euro op
rekening BE58 4280 1159 6179
Ups & Downs vzw
met vermelding van 'lidgeld' en
toevoeging van naam,
postadres en e-mailadres.

Ups & Downs vzw
Vereniging voor personen met
een bipolaire stoornis
of depressie en hun omgeving

p/a Tenderstraat 14, 9000 Gent
www.upsendowns.be
contact@upsendowns.be
www.facebook.com/upsendowns.be

Maaïke Cafmeyer, actrice,
is meter van Ups & Downs.

UPS & DOWNS

Het doel van Ups & Downs vzw is om zowel de patiënten als hun partners en familieleden te begeleiden en te ondersteunen bij het omgaan met de bipolaire (of manisch-depressieve) stoornis en chronische depressie.

Het is vooral het **lotgenootschap** dat de werking van Ups & Downs zo uniek maakt. Om het met de woorden te zeggen van Maaïke Cafmeyer - actrice en meter van Ups & Downs - in een interview met de Standaard: "Zo'n organisatie is goud waard."

Onze **regionale praatgroepen** organiseren **maandelijkse bijeenkomsten** in steden over heel Vlaanderen verspreid, waar ook familie en vrienden welkom zijn. Tijdens die bijeenkomsten leren we van elkaars ervaring en kennis. Herstel, veerkracht en positief denken staan daarbij voorop. Regelmatig nodigen we ook gastsprekers uit die ons informeren over actuele thema's.

Alle informatie over het programma en de contactgegevens van de praatgroepen vind je op www.upsendowns.be.

Ups & Downs vzw wordt gedragen door **vrijwilligers**, waarvan de meesten ervaring hebben (gehad) met bipolaire stoornis of chronische depressie. Bij ons kun je terecht voor ervaring uit de eerste hand en een luisterend oor (geen professionele begeleiding).

FORUM UPS & DOWNS

16^e editie

PROVINCIEHUIS LEUVEN

zaterdag 8 oktober 2022

van 13 tot 17.30 uur



*"Try to overcome fear
and shame"*

Selah Sue - 'Persona'

Ups & Downs:
Vereniging voor personen met een bipolaire stoornis
of depressie en hun omgeving

PROGRAMMA

13.00 uur

Onthaal en registratie.

13.30 uur

Opening door Patrick Colemont, moderator.

13.40 uur

Welkom door Rebecca Müller, voorzitter Ups & Downs vzw.

13.45 uur

Filip Raes, klinisch psycholoog, gedragstherapeut en hoogleraar psychologie KU Leuven:
Pieker je niet ziek(er).

14.40 uur

Muzikaal intermezzo.

14.50 uur

Hans Jacobs, arts FOD Justitie, avonturier en beeldvormer bij 'Jacobs & Jacobs': *Een kwetsbare uitdaging versus een uitgedaagde kwetsbaarheid.*

15.45 uur

Pauze.

16.15 uur

Interview met Selah Sue, zangeres en ambassadeur Te Gek!?

16.45 uur

Uitreiking van de elfde Ups & Downs Prijs door Maaïke Cafmeyer, actrice en meter van Ups & Downs.

17.00 uur

Afsluiting en receptie met borrelhapjes.



'Schaamte doodt': quote van H el ne Devos, laureate Ups & Downs Prijs 2021.

INSCHRIJVEN

Vanaf 1 augustus via www.upsendowns.be

Deelnameprijs

- € 15 (per persoon) voor leden van Ups & Downs (ledentarief geldt voor heel het gezin)
- € 15 voor leden van andere patiënten- en familie organisaties (Similes, UilenSpiegel, OPGanG, Funambule, Plusminus (NL), Anoksis (NL) + studenten)
- € 25 voor niet-leden
- € 55 voor professionelen

LOCATIE

Provinciehuis Leuven, Provincie Vlaams Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven.

Openbaar vervoer:

Het Provinciehuis is gelegen op 5 minuten wandelen van trein- en busstation. Bij het verlaten van trein- of busstation sla je linksaf. Je volgt de promenade.

Auto:

Zie wegbeschrijving op www.vlaamsbrabant.be/provinciehuis.

MEER INFORMATIE

www.upsendowns.be

contact@upsendowns.be

www.facebook.com/upsendowns.be

Twitter: @UpsendownsBe