Ik ben Dr. Annaïk Van Branteghem, huisarts en sportarts.

Vanaf september start ik mijn eigen praktijk in de Sportstraat nummer 40 te Gent, in de stationsbuurt Gent Sint-Pieters.

Als huisarts tracht ik vol in te zetten op zorgpreventie en probeer ik zoveel als mogelijk de “*shift van cure naar care”* te maken. Het is wetenschappelijk bewezen dat chronische klachten (hart- en vaatziekten, hormonale problemen, klachten aan het bewegingsstel, mentale problemen, darmklachten etc.) niet enkel en alleen aan te pakken zijn door het toedienen van medicijnen, maar dat minstens zoveel aandacht moet worden besteed aan de aanpak van (ongezonde en vaak jarenlang voortgezette) leefstijlkeuzes en omgevingsfactoren.

Ik zie het als mijn prioriteit nr. 1 om die denkwijze aan te reiken aan mijn patiëntenpopulatie. Naast een curatieve aanpak probeer ik bij mijn patiënten dan ook steeds ook dieper te gaan kijken door hun klachten en problemen bij de oorzaak aan te pakken, en na te gaan hoe en waarom ze zich voordoen. Mensen een gezonde levensstijl aanreiken en hen zo op pad helpen gezonder te worden (en/of te blijven) is mijn doel.

Voortbouwend op mijn visie heb ik me verder bijgeschoold in de sportgeneeskunde en doorliep ik reed enkele cursussen functionele geneeskunde. Zo vulde ik de (rijke en waardevolle) klassieke geneeskunde opleiding aan met een (evidence based) functionele en  integratieve visie op de geneeskunde.

Veder deed ik ook extra opleidingen in de esthetische niet chirurgische geneeskunde.

Om patiënten zo optimaal mogelijk te kunnen helpen geloof ik in een diepgaande samenwerkingsvorm met andere zorgverleners. Zeker wanneer het gaat om gezondheidsklachten waar aanpassingen leefstijl- en omgevingsfactoren key zijn is een bundeling van de krachten onmisbaar. Graag wil ik me zowel intern (binnen in mijn praktijk heb ik nog 2 praktijkruimten ter beschikking) als buiten de praktijk samenwerken met, en laten bijstaan door zorgverleners en gezondheidsinitiatieven die dezelfde preventieve visie delen.